

تنظیم خانواده آسایش بیشتر، زنده گی بهتر



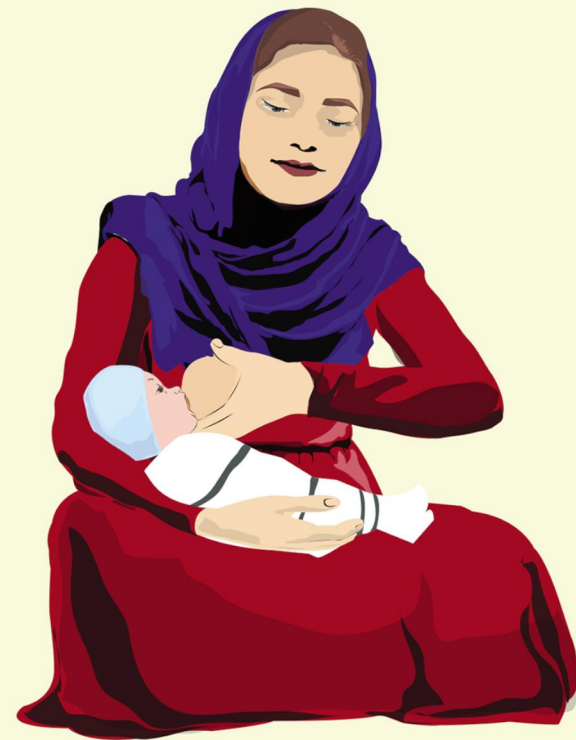
با فاصله میان ولادتها تربیت اطفال و صحت  
خانواده  
تان را بهبود بخشید.

سال ۱۳۹۵  
از انتشارات ریاست ارتقای صحت  
BRD-387

مادران اولادهای خود را دو سال کامل  
شیر دهند.

قرآن کریم، ترجمه آیه ۲۲۳ سوره  
بقره

وزارت صحت عامه  
ریاست صحت باروری  
دیپارتمنت تنظیم خانواده



شیر مادر یک نعمت خداوندی است،  
نباید اطفال از آن محروم گردند.

## پیام های تنظیم خانواده

به منظور دانستن، انتخاب مناسب و طرز استفاده مصون و مطمئن از روش های فاصله دهی بین ولادت ها به مراکز صحتی مراجعه کنید.

خانواده های گرامی!

سهم گیری مردان و خشو ها در ایجاد فاصله بین ولادت ها نهایت با ارزش است، پس آنها را در برنامه های ایجاد فاصله دهی بین ولادت ها سهیم سازید.



خانواده های محترم!

بگذارید تا مادران با ایجاد سه سال فاصله بین ولادت های شان، توانایی جسمانی و فیزیکی خود را باز یابند.

والدین گرامی!

با ایجاد فاصله حد اقل سه سال بین ولادت ها مرگ و میر مادران و اطفال را کم کنید، زیرا ولادت ها در فواصل کمتر از سه سال خطرات بیشتر را در پیش دارد.

والدین گرامی!

با ایجاد فاصله حد اقل سه سال بین ولادت ها، صحت خود و اطفال تانرا بهتر کرده و آرامش خانواده تان را حفظ کنید.

حاملگی در سنین کمتر از ۱۸ سالگی و بیشتر از ۳۵ سالگی خطر مرگ و میر مادران و اطفال را بلند میبرد، لذا با استفاده از روش های تنظیم خانواده این خطرات احتمالی را کاهش دهید.

خانواده های گرامی!

با فاصله دهی بین ولادت ها، آسایش بیشتر و زندگی بهتر برایتان فراهم نمایید.

خانواده های محترم!

خانم ها را اجازه دهید تا با استفاده از روش های فاصله دهی بین ولادت ها از خطرات حاملگی و ولادت محفوظ باشند.

خانواده های محترم!

با ایجاد فاصله حد اقل سه سال بین ولادت ها، صحت روانی، جسمی و اجتماعی اطفال، مادران و خانواده را بهبود بخشید.

والدین گرامی!

با ایجاد فاصله حداقل سه سال بین ولادت ها، فرصت های تحصیلی، آموزشی و تفریحی بیشتر را برای اطفال و خانواده خود فراهم سازید.