

## خانواده های محترم !

با ایجاد فاصله حد اقل سه سال  
میان ولادت ها، صحت روانی،  
جسمی و اجتماعی اطفال،  
مادران و خانواده را بهبود بخشید.



## درنو کورنیو!

دزیرونونو تر منخ لږ تر لږه د درې کاله واټن په رامنځته کولو سره دخپلو ماشومانو، میندو او کورنیو رواني،  
جسمي او ټولنيزه روغتيا ښه کړئ.