

سهم گیری شوهران و خشوها در ایجاد فاصله بین ولادت ها بسیار مهم و مؤثر است، پس آنها را در برنامه های ایجاد فاصله دهی بین ولادت ها سهم سازید.

د زیرونونو تر منخ د واټن په رامنځته کولو کې د خواښي او میرونو برخه اخیستنه ډیر ارزښت لري، نو ځکه هغوی د زیرونونو تر منخ د واټن په پروگرامونو کې دخیل کړئ.

